Parcours d'entraînement **intensif** — Formatrices, formateurs, conseillères, conseillers & MSP de la Fondation Mode d'emploi

Du prompting structuré aux agents IA autonomes.

6 pôles du métier d'accompagnant·e — 18 missions de terrain — 36 défis progressifs.

NIVEAU 1 : MÉTHODE R.E.C.S.S. (18 EXERCICES) **NIVEAU 2 : IA AGENTIQUE & OUTILS (18 EXERCICES)**

EXERCICE 1 — STRUCTURER SON PROMPT AVEC R.E.C.S.S.

Rôle (Agis comme un expert de...) • **Explication** (Pas la flemme, beaucoup de détails) • **Contexte** (Qui je suis, à qui je m'adresse) • **Style** (Pronom, genre, auteur) • **Sortie** (le format exact du livrable attendu : support de cours, grille, rapport).

EXERCICE 2 — PASSER À L'IA AGENTIQUE & AUX OUTILS

Ne demandez plus seulement du texte, faites **agir** l'IA : concevez des automatisations multi-étapes, utilisez le mode **Computer Use** (navigation et action à l'écran), connectez l'IA à vos fichiers/outils (tableurs, documents, agendas, emails) ou faites-lui coder une **mini-application métier** interactive.

RÈGLE D'OR nLPD & SECRET PROFESSIONNEL : Ne soumettez jamais de données réelles de bénéficiaires (nom, santé, dossier AI, aide sociale, statut de séjour) ni d'informations de mandants. Anonymisez systématiquement. Pour chaque exercice, si vous n'avez pas de fichier sous la main, commencez par demander à l'IA : *« Génère un profil de bénéficiaire fictif et réaliste (parcours, compétences, freins, objectifs) pour tester cet exercice. »*

Catégorie 01/06 ~20 % DU QUOTIDIEN CONCEPTION des cours et des supports pédagogiques

1.1 — Remise à niveau scolaire et cours de français

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

01 SÉQUENCE de remise à niveau

Décrivez un groupe fictif (âges, niveaux, métiers visés) pour obtenir une séquence de 4 séances de calcul professionnel, **avec des exercices tirés de situations de travail réelles**.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

02 GÉNÉRATEUR d'exercices de français

Faites coder une mini-application qui génère des exercices de français **par niveau du CECR (A1 à B2)** et par métier, avec correction automatique et score.

1.2 — Supports accessibles et langage simplifié (FALC)

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

03 TRADUCTEUR FALC

Transformez un document administratif complexe (courrier ORP, règlement de stage) en version **Facile à lire et à comprendre**, puis en version bilingue pour un public allophone.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

04 USINE à supports visuels et audio

Faites produire par l'IA une fiche illustrée pas à pas (pictogrammes, consignes courtes) et **sa version audio** pour les personnes qui ont des difficultés de lecture.

1.3 — Cours d'informatique et compétences numériques

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

05 PROGRAMME numérique de base

Construisez un parcours de 6 séances pour des personnes éloignées du numérique : **email, portails de l'emploi, documents en ligne**, avec objectifs et auto-évaluation.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

06 TUTEUR informatique bienveillant

Configurez un assistant qui guide un apprenant débutant dans une tâche (joindre un CV à un email) **sans jamais faire à sa place**, par des questions simples.

Catégorie 02/06 ~20 % DU QUOTIDIEN ANIMATION des groupes, différenciation et motivation

2.1 — Groupes hétérogènes et différenciation pédagogique

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

07 DIFFÉRENCIATEUR de consignes

À partir d'une activité unique, générez **3 niveaux de consignes** (débutant, intermédiaire, autonome) et une version adaptée à une personne ayant des troubles de l'attention.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

08 CONSTRUCTEUR de groupes d'entraide

Faites coder un outil qui forme des binômes ou des sous-groupes à partir d'un tableau fictif de niveaux et de langues, **pour favoriser l'entraide** entre participants.

2.2 — Publics allophones, jeunes et seniors

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

09 BRISE-GLACE interculturel

Concevez 5 activités d'ouverture pour un groupe multiculturel et multigénérationnel, **qui valorisent l'expérience de chacun** sans mettre personne en difficulté.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

10 INTERPRÈTE de séance

Testez un mode vocal de traduction en temps réel pour **expliquer une consigne de sécurité** à une personne qui ne parle pas encore français, puis évaluez ses limites.

2.3 — Motivation, confiance en soi et situations délicates

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

11 ATELIER de reprise de confiance

Préparez un atelier de 90 minutes pour **reprendre confiance après une longue période d'inactivité** : valorisation des réussites, exercices concrets, objectifs progressifs.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

12 SIMULATEUR de situation tendue

Configurez un agent vocal qui incarne un participant démotivé ou en colère contre « le système » pour **entraîner votre posture et votre écoute**, avec débriefing final.

Catégorie 03/06 ~20 % DU QUOTIDIEN ACCOMPAGNEMENT vers l'emploi et l'apprentissage

3.1 — Cibles professionnelles et dossier de candidature

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

13 RÉVÉLATEUR de compétences transférables

À partir d'un parcours fictif atypique (retour après congé parental, ex-indépendant, diplôme étranger), faites ressortir **les compétences transférables** et 3 cibles réalistes.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

14 ATELIER CV assisté par l'IA

Concevez un atelier où le participant construit son CV avec l'IA **en gardant la main sur son contenu** : questions guidées, relecture critique, vérification de chaque information.

3.2 — Entretiens d'embauche et posture professionnelle

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

15 BANQUE de questions d'entretien

Générez pour un métier cible 15 questions d'entretien, dont **les questions délicates sur les trous dans le CV**, avec des pistes de réponses honnêtes et valorisantes.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

16 RECRUTEUR vocal d'entraînement

Configurez un agent vocal qui joue un recruteur bienveillant puis exigeant, pour que les participants **s'entraînent à l'oral** et reçoivent un retour sur 3 critères.

3.3 — Marché de l'emploi, réseau et candidatures ciblées

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

17 FICHE métier express

Produisez pour un métier visé une fiche d'une page : **missions, conditions, formation, accès**, en langage clair, puis vérifiez chaque information sur les sources officielles.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

18 AGENT de veille des offres

Concevez un workflow qui collecte les offres d'emploi publiques d'un métier et d'une région, **les classe selon un profil fictif** et prépare une lettre de motivation adaptée.

Catégorie 04/06 ~15 % DU QUOTIDIEN ORIENTATION, bilans et projets de reconversion

4.1 — Exploration des intérêts, des valeurs et des compétences

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

19 GUIDE d'entretien d'orientation

Construisez un guide d'entretien de bilan de 60 minutes : **questions ouvertes sur les intérêts, les valeurs et les contraintes**, relances et points de vigilance.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

20 EXPLORATEUR de métiers interactif

Faites coder une mini-application où un participant répond à 12 questions illustrées et découvre **des familles de métiers à explorer**, sans verdict définitif.

4.2 — Reconversion après une atteinte à la santé ou un licenciement

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

21 PISTES de reconversion compatibles

À partir d'un profil fictif avec limitations (port de charges, station debout), identifiez **5 pistes de métiers compatibles** et les passerelles de formation possibles.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

22 COMPARATEUR de projets professionnels

Construisez un tableau interactif qui compare 3 projets selon la durée de formation, les débouchés et les contraintes, **pour aider la personne à décider** par elle-même.

4.3 — Plan d'action et projet professionnel

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

23 PLAN d'action SMART

Transformez un projet professionnel encore flou en **plan d'action par étapes concrètes**, avec échéances, ressources et indicateurs que la personne peut suivre seule.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

24 COMPAGNON de suivi du projet

Concevez un assistant qui rappelle chaque semaine au participant ses prochaines étapes, **lui pose 3 questions de suivi** et prépare une synthèse pour son conseiller.

Catégorie 05/06 ~15 % DU QUOTIDIEN SUIVI des bénéficiaires, rapports aux mandants et qualité

5.1 — Notes de suivi et observations

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

25 STRUCTURATEUR de notes d'entretien

Transformez des notes d'entretien prises en vrac (fictives et anonymisées) en note de suivi structurée : **faits observés, progrès, freins, prochaines étapes**.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

26 DICTÉE d'observations d'atelier

Testez la dictée vocale des observations de fin de journée en atelier pour **produire une grille d'évaluation pré-remplie**, à relire et valider par le moniteur.

5.2 — Rapports aux mandants (ORP, AI, CSR, EVAM)

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

27 RÉDACTEUR de rapport de fin de mesure

À partir d'un modèle et d'observations fictives, rédigez un rapport **factuel, nuancé et sans jugement de valeur**, puis faites vérifier l'objectivité de chaque phrase.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

28 CONTRÔLEUR d'anonymisation

Faites coder un outil qui repère dans un texte **noms, dates, lieux et données de santé** et les remplace par des étiquettes, avant tout usage d'une IA externe.

5.3 — Indicateurs, qualité et amélioration continue

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

29 QUESTIONNAIRE de satisfaction accessible

Concevez un questionnaire de fin de mesure **lisible par tous les niveaux de lecture** (échelles visuelles, phrases courtes) et la grille d'analyse des réponses.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

30 ANALYSTE qualité

Faites analyser par l'IA 100 réponses fictives de satisfaction pour **repérer les points forts et les irritants** par prestation et produire un tableau de bord qualité.

Catégorie 06/06 ~10 % DU QUOTIDIEN ATELIERS, stages en entreprise et usage responsable de l'IA

6.1 — Ateliers internes : développement durable, restauration, intendance, administration

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

31 FICHE de poste en atelier

Rédigez pour un poste d'atelier (tri électronique, cafétéria, conciergerie) une fiche **consignes, gestes de sécurité et critères de qualité**, en texte et en pictogrammes.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

32 CARNET de compétences d'atelier

Faites coder une mini-application où le moniteur coche chaque semaine les compétences acquises et qui **génère une attestation de compétences** valorisante.

6.2 — Stages en entreprise et relation avec les partenaires

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

33 KIT d'accueil du stagiaire

Préparez pour une entreprise partenaire un kit d'accueil d'une page : **message de bienvenue, objectifs du stage, grille d'évaluation** et contact de la personne référente.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

34 PROSPECTEUR d'entreprises partenaires

Faites naviguer l'IA (mode Computer Use) pour repérer les entreprises d'un secteur dans la région et **préparer une liste et un email de prise de contact** pour le délégué.

6.3 — Éthique, nLPD et acculturation des bénéficiaires à l'IA

EXERCICE 1 — PROMPTING R.E.C.S.S.

35 ATELIER « L'IA sans danger »

Concevez une séance de 2 heures pour apprendre aux bénéficiaires à **utiliser l'IA dans leur recherche d'emploi** sans partager leurs données ni copier sans comprendre.

EXERCICE 2 — IA AGENTIQUE & OUTILS

36 QUIZ nLPD et secret professionnel

Faites coder une mini-application de quiz qui teste l'équipe sur 10 cas concrets : **ce qui est permis ou interdit** avec l'IA selon la nLPD et le secret professionnel.