



Patrick Bellair
CEO - La Dictature du Beau
Digital Communication Agency

Artificial Intelligence
Web & Mobile Design
Digital Marketing
Web Development

LA DICTATURE DU BEAU
Rue de l'Arquebuse, 10
1204 Genève
Whatsapp: +41 78 334 37 99
Mail: pb@ladictaturedubeau.com
Web: <https://ladictaturedubeau.com/>
YouTube: <https://www.youtube.com/@patrickbellair>



L'IA générative au service des postes administratifs





Biographie, Patrick Bellair

- Entrepreneur du digital depuis 25 ans
- Fondateur de l'agence de communication "La dictature du beau"
- Expert en intelligence artificielle
- Conférencier & Formateur sur l'IA
- Directeur de master en Design digital
- Photographe et réalisateur professionnel





Tour d'horizon global

Les meilleures IA génératives

<https://ladictaturedubeau.com/links>





L'IA est un nouveau partenaire stratégique accessible pour les postes administratifs

L'intelligence artificielle automatise les tâches chronophages.

Accessible via des interfaces simples, elle libère du temps et devient un véritable assistant stratégique au quotidien.





L'IA va-t-elle remplacer l'expertise humaine pour les postes administratifs ?

L'IA remplacera l'action humaine pour les tâches répétitives et la gestion des données de masse.

L'expertise humaine restera cependant indispensable pour la stratégie, l'empathie et les validations finales complexes.





Objectifs d'une formation sur l'IA générative pour les postes administratifs ?

Maîtriser la création de requêtes efficaces, automatiser la rédaction de documents, comprendre les limites éthiques des outils et sécuriser l'intégration de l'IA au quotidien.



Méthodologie

La méthode RECSS





Mise en pratique

La rédaction de documents avec l'IA

Utilisez une intelligence artificielle générative (comme Gemini, ChatGPT, ou autre de votre choix) pour rédiger un document texte d'une page, à la fois amusant et percutant, destiné à sensibiliser vos collègues à l'utilisation intelligente des ressources au bureau.

Abordez des sujets comme l'eau, l'électricité, la photocopieuse, et n'oubliez pas les petites fournitures telles que les stylos et les blocs-notes. L'objectif est de créer un contenu qui captive, informe de manière ludique et encourage les bonnes pratiques, le tout en respectant la limite d'une page !



Qu'est-ce qu'un "prompt" ?

C'est un brief stratégique. La qualité de votre résultat dépend de la clarté de votre demande initiale. Ne travaillez pas à l'intuition, il faut avoir une méthode réelle.





La méthode RECSS

(Prononcer Rex) La méthode stratégique idéale pour structurer toutes vos demandes à une intelligence artificielle.

<https://ladictaturedubeau.com/rex/>



Donner un **R**ôle à l'IA
R
Expliquer de manière claire la tâche à accomplir
E
Contextualiser vos demandes
C
Travailler son **S**tyle
S
Préciser la typologie de **S**ortie
S



La méthode **REC**SS (prononcer REX)





R comme Rôle

(Agis en tant qu'expert de...)

Demandez à l'IA d'agir en tant qu'expert pour des réponses beaucoup plus pertinentes.





E comme Explication

(Pas la "flemme", donner beaucoup de détails)

Donnez des instructions précises et détaillées sur la tâche que l'IA doit accomplir.





C comme Contexte

(Qui je suis ? Et à qui je m'adresse ?)

Expliquez qui vous êtes et, surtout, à qui le message final est destiné.





Mise en pratique

Rédaction d'un document long et cohérent

Création du document avec toutes données de l'entreprise, qui servira de contexte pour l'IA

<https://ladictaturedubeau.com/bbb/>



Le guide de référence

Rôle : Tu es un consultant expert en "knowledge management" et en stratégie d'entreprise, spécialiste de la création de guides de référence complets pour les PME et startups.

Explication : Ta mission est de créer un modèle de "Guide de Référence d'Entreprise". Ce document doit être une trame exhaustive, prête à être complétée. Il servira de "cerveau" centralisé pour briefier une IA sur tous les aspects de l'entreprise. Tu dois lister toutes les catégories et sous-catégories pertinentes, en complétant et en organisant logiquement la liste d'exemples suivante : Informations générales, Marché et concurrence, Produits/ Services, Branding, Clients, Objectifs, Historique, Ressources, et tout ce que tu jugeras bon d'ajouter.

Contexte : Ce modèle s'adresse à des entrepreneurs ou directeurs de PME qui ont besoin d'un guide clair et structuré pour ne rien oublier. Le but final est d'utiliser ce document rempli comme une source de contexte parfaite pour une IA.

Style : La structure doit être professionnelle et très claire. Les titres de catégories principaux doivent être en gras. Les sous-catégories doivent être présentées sous forme de liste à puces, avec le nom du champ suivi de " : " pour être facilement complété.

Sortie : Produis uniquement la liste complète et structurée des catégories et de leurs sous-catégories respectives. Ne génère aucun texte explicatif ou introduction, juste la trame du document final.





S comme Style

(Pronom, genre, auteur)

Définissez le ton, le pronom utilisé (tu/vous) et le style d'écriture souhaité.





Mise en pratique

La gestion des e-mails

Un client furieux vous contacte après avoir utilisé vos services / produits.

Utilisez l'intelligence artificielle générative pour vous assister à chaque étape de la réponse :

Générez plusieurs brouillons, adaptez le ton pour qu'il soit empathique mais professionnel, peaufinez la formulation pour une clarté et une correction impeccables.

Traduisez la réponse finale en anglais, romanche et suisse allemand.





S comme Sortie

(Le format de sortie)

Spécifiez la structure exacte que vous attendez : un tableau, 5 versions, en anglais...





Mise en pratique

Prise de notes et préparation de rapports

Transcription d'une réunion :

https://docs.google.com/document/d/17iI6QgBE6uyuAGsfqz_a2llbT4B6nKO7-qut-TlMhJo/edit?tab=t.0

Le PROMPT pour créer automatiquement un compte rendu :

<https://ladictaturedebeau.com/cr>

Transformez la transcription d'une réunion en un rapport structuré et concis à l'aide de l'intelligence artificielle générative.

Votre rapport devra synthétiser l'explication globale de la réunion, dégager les points clés à retenir, identifier les axes d'amélioration discutés et lister les actions concrètes à mener.





Mise en pratique

La synthèse de documents à l'aide de l'IA générative

Documents à télécharger :

https://lvmh-com.cdn.prismic.io/lvmh-com/a05reZ5xUNkB184B_LVMHQ32025_Presentation.pdf

Utilisez l'intelligence artificielle générative et le document fourni pour produire une synthèse concise et exploitable.

Votre résumé devra impérativement inclure une explication globale du contenu du document, identifier les points essentiels à retenir et lister clairement les actions à mener qui en découlent.

Note : activez la recherche approfondie dans ChatGPT





Mise en pratique

Le traitement des données (Data)

Document à télécharger :

<https://www.dropbox.com/scl/fi/i36zm4i9640032bu5wfdt/california-shark-incident-1950-2025-cleaned-OK.csv?rlkey=w613db2hc9nznose935pg8zng&dl=0>

À partir du fichier XLS fourni (recensement des incidents impliquant des requins en Californie entre 1950 et 2025 par le California Department of Fish & Wildlife), utilisez l'intelligence artificielle pour analyser les données.

Votre objectif est

1. Extraire une explication globale du contenu du document
2. identifier les principaux schémas récurrents observés dans le temps
3. déterminer les endroits qui semblent être à éviter selon ces données.





L'éthique et la confidentialité

l'IA manipule des données sensibles. Les administratifs doivent garantir la sécurité des informations, éviter les biais et respecter les réglementations





Merci!

