



**Patrick Bellair**  
CEO - La Dictature du Beau  
Digital Communication Agency

Artificial Intelligence  
Web & Mobile Design  
Digital Marketing  
Web Development

LA DICTATURE DU BEAU - PARIS  
25 avenue du président Kennedy  
93360 Neuilly plaisance  
Téléphone: +336 60 76 40 22

LA DICTATURE DU BEAU - Geneve  
Rue de l'Arquebuse, 10  
1204 Genève  
Whatsapp: +41 78 334 37 99

Mail: [pb@ladictaturedubeau.com](mailto:pb@ladictaturedubeau.com)  
Web: <https://ladictaturedubeau.com/>  
YouTube: <https://www.youtube.com/@patrickbellair>



# Intelligence Artificielle

Emotion Prompting : Hackez l'IA avec Psychologie





# l'illusion de l'émotion

Ajouter au prompt une petite couche émotionnelle / motivationnelle / de pression sociale (souvent 1-2 phrases) qui n'apporte aucune info factuelle, mais change quand même la qualité de la réponse.

(ex: "Ma carrière en dépend")

**Jusqu'à +115% d'amélioration** (BIG-Bench)





## Levier 1/3 La pression sociale

Ce levier joue sur l'importance du résultat pour l'utilisateur, il pousse le modèle vers une précision maximale pour éviter "l'échec".

**L'enjeu personnel :** "Ceci est extrêmement important pour ma carrière professionnelle, mon évaluation annuelle en dépend."

**La validation sociale :** "Tu es un expert mondial. Beaucoup de spécialistes vont lire et juger cette réponse, sois rigoureux."



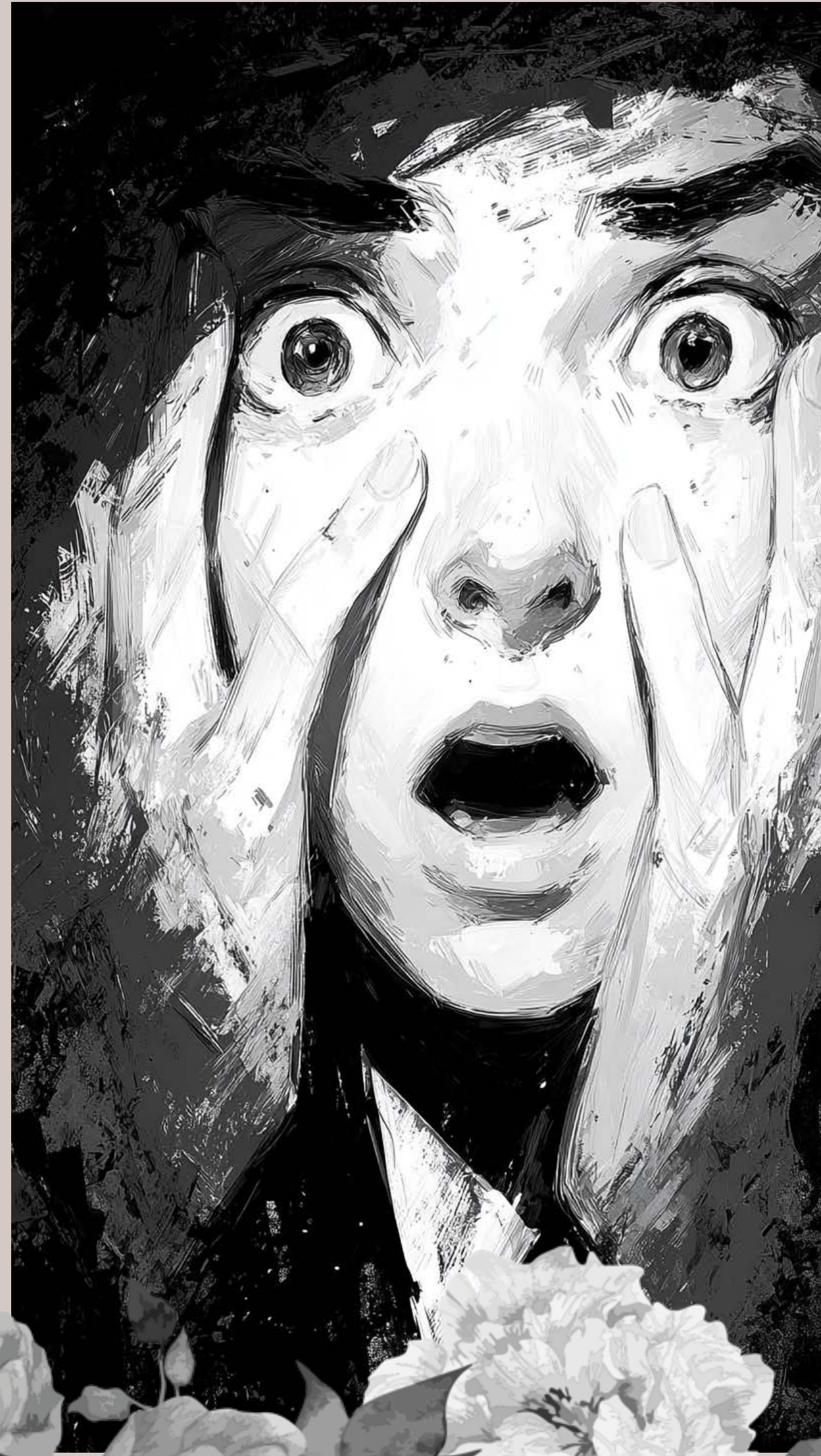


## Levier 2/3 La remise en question

Ce levier force le modèle à évaluer sa propre certitude avant de répondre, réduisant considérablement les hallucinations.

**La vérification de certitude :** "Écris ta réponse, puis donne-moi un score de confiance de 0 à 100 sur l'exactitude de tes propos."

**L'avertissement d'erreur :** "Es-tu sûr que c'est ta réponse finale ? Vérifie chaque étape de ton raisonnement avant de conclure."



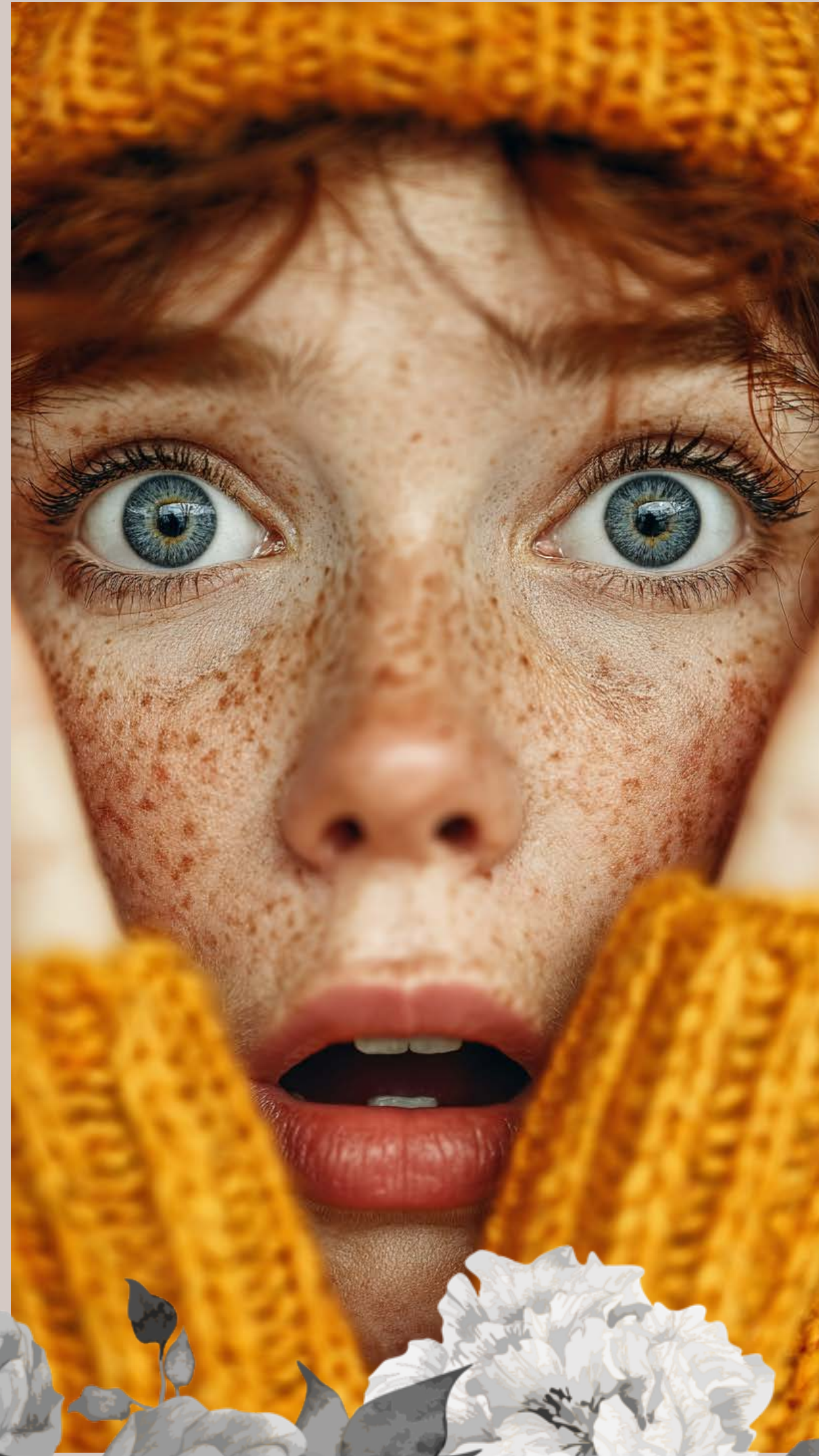
## Levier 3/3 L'encouragement cognitif

Étonnamment, les formules de coaching positif fonctionnent pour améliorer les tâches de raisonnement logique ou mathématique.

**La focalisation :** "Prends une grande inspiration, concentre-toi pleinement et résous ce problème étape par étape."

**Le renforcement :** "Embrassez les défis comme des opportunités de croissance. Je sais que tu peux trouver la solution parfaite."





# Exemple : La méthode RECSS<sup>e</sup>

**Role** : agis comme un expert de...

**Explication** : détailler profondément la tâche à accomplir

**Contexte** : décrire qui vous êtes et à qui vous vous adressez

**Style** : pronom, genre & auteur

**Sortie** : quel est le format de sortie attendu

**Émotion** : ajoutez un enjeu émotionnel





# Bibliothèque

## A) Mode rigueur / anti-erreur (précision)

"C'est important : prends le temps de vérifier avant de répondre."

"Je préfère une réponse plus lente mais solide qu'une réponse rapide et fragile."

"Si tu hésites, indique ton incertitude et propose une vérification."

"Donne un score de confiance (0-1) et explique brièvement pourquoi."

## B) Mode relecture / auto-contrôle (self-monitoring)

"Avant de finaliser, relis ton raisonnement et cherche une erreur possible."

"Quelles sont 2 erreurs fréquentes ici ? Assure-toi de les éviter."

"Donne une 'réponse finale' + une section 'vérifications'."

## C) Mode motivation / croissance (créatif + productif)

"Sois ambitieux : propose 3 options originales, puis sélectionne la meilleure."

"Vois cette contrainte comme un défi créatif : fais mieux avec moins."

"Reste concentré : vise une solution élégante et simple."

## D) Mode responsabilité / impact (éthique, ton, prudence)

"Réponds avec sérieux : évite les affirmations gratuites."

"Pense à l'impact : privilégie une réponse responsable et nuancée."

"Si le sujet peut être sensible, propose une alternative plus sûre."

## E) Mode "pression douce" (attention, sans agressivité)

"C'est crucial pour mon travail : je compte sur une réponse fiable."

"Je vais utiliser ta réponse telle quelle : vérifie la cohérence et le format."

"C'est une situation réelle : sois précis et pragmatique."





# Templates

## Template universel "Rigueur"

[TÂCHE]

Contraintes : [format], [longueur], [niveau], [sources si besoin].

C'est important : privilégie l'exactitude à la vitesse.

Avant de conclure : vérifie 2 fois et signale toute incertitude.

Donne : (1) réponse, (2) points de vérification, (3) score de confiance 0-1.

## Template "Créativité contrôlée"

[TÂCHE CRÉATIVE]

Objectif : original mais utile.

Génère 5 idées, puis sélectionne la meilleure avec 3 critères.

Vois ce défi comme une opportunité de faire quelque chose de remarquable.

Reste focus : pas de remplissage, que des propositions actionnables.

## Template "Responsabilité"

[TÂCHE]

Contrainte : réponse prudente, sans affirmations gratuites.

Pense à l'impact : propose une version responsable + une alternative si sujet sensible.

Si tu manques d'infos, pose 3 questions ciblées au lieu d'inventer.





# Soutenir la chaîne

Retrouvez tous les PROMPTS en description de cette vidéo.

**Vous aimez ce contenu ?** Montrez-le ! Laissez un Like, abonnez-vous, et activez la cloche pour ne rien manquer.

<https://www.youtube.com/@patrickbellair>



## Biographie, Patrick Bellair

- Entrepreneur du digital depuis 25 ans
- Fondateur de l'agence de communication "La dictature du beau"
- Expert en intelligence artificielle
- Conférencier & Formateur sur l'IA
- Directeur de master en Design digital
- Photographe et réalisateur professionnel